



1983年名族英雄林则徐在广州虎门一举销毁了外商运到中国的两百多万斤鸦片,这是爱国爱民的象征,是我们学习的榜样。身为青少年的我们真的向他学习了吗?我们没有学习,我们没有学到林则徐爷爷的精神,也没有把他的精神传承下去,我国每年吸毒的青少年数值在持续上升。

为什么当代青少年吸毒的数值没有减少反而在增长?从小学开始我们就学习过虎门硝烟,知道毒品的危害,但我们对毒品的认识不多导致当代青少年吸毒持续上升,大多数人以为毒品离我们很远,殊不知毒品就在

作为当代大学生我们面对毒品时要做到拒毒防毒,一般来说,做到以下这些非常重要:生活中遇到了困难和挫折,要设法寻找正确的途径去解决,决不能借毒解愁。交友要谨慎,绝不要跟社会上三不四的“混混”交朋友。要有警戒戒备意识,对诱惑采取坚决拒绝的态度,如不轻易和陌生人搭讪,不接受陌生人提供的香烟和饮料,最好不要吸烟,许多吸毒者就是从吸烟开始的;在公共场所不随便离开座位,离开座位时最好有人看守饮料、食物等。不要盲目追求刺激、与他人攀比;不要认为“吸毒是有钱人的标志”;不要把吸毒与享受划等号。不能贪图眼前的小恩小惠,谨记天下没有免费的午餐,千万莫尝第一口。吸毒不是减肥,而是减命,千万不要用这种极

对毒品说不

金融1402班 梁秋霞

我们身边,稍不注意就会沾上。现在的毒品有液体型可混入各种饮料,酒水中,特别是在娱乐场所中,人们在音乐和酒精的刺激下自我保护意识降低,让别人趁虚而入,所以在娱乐场所应提高意识,最好是远离娱乐场所。

现在最容易吸毒的是女生,贩毒者为了让女生上钩,诱惑她说服用这个可以快速减肥。虽然有很多人试过几次后知道不能减肥,但没有停止食用,因为她们在食用过后觉得烦闷的心情变好了,在劳累时精神变好了,没有食用就感觉整个人有气无力。她们没有意识到自己这是上瘾了。当发

如何面对毒品

端的方式来减肥。尽量少进入KTV、酒吧、迪厅等治安复杂的场所。这些都是青少年防范和远离新型毒品的具体注意点。从根本上说,要远离毒品,必须树立正确的人生观。

不听信毒品能如何如何、毒品能解脱烦恼和痛苦、毒品能给人带来快乐等各种花言巧语;不结交有吸毒、贩毒等行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人,一要劝阻,二要远离,三要报告公安机关;进歌舞厅要谨慎,绝不要吸食摇头丸、冰毒、K粉等毒品;发现一起的人吸毒,要提出相反意见或找借口溜走;当毒贩逼你吸毒并威胁你时,要在第一时间告诉你的师长或报警;即使自己在不知情的情况下,被引诱、欺骗吸毒一次,也要珍

现时晚了,已经戒不掉了。

“世界对我来说,开始出现裂缝我曾布满乌云的世界好像要透出一丝的阳光来,虽然我明白要想更多的阳光进来,我要承受更大的痛苦,天赋予我的阳光被命运偷走,阳光的感觉让我成瘾,我得抢回来”这是禁毒电影《偷》中所说的话。毒品让人永远生活在黑暗中,看不见阳光,让很多人家破人亡,让原本幸福的人从天堂掉到地狱再也起不来。

同学们,让我们远离毒品吧,多了解认识毒品,这样会降低食用毒品,对戒毒的人给他们关爱,给他们鼓励,让世界多一份爱。

物管1408班 莫薇

惜自己的生命,不再吸第二次,更不要吸第三次。如果发现自己成瘾了,要住到到戒毒机构去戒毒。

吸毒与犯罪如一对孪生兄弟。吸毒者为获得毒资往往置道德、法律于不顾,越轨犯罪,严重危害人民生命与社会治安。据报道,在英国有一半吸毒犯是靠犯罪获得买毒品的钱。吸毒者丧失工作能力与日常生活,对吸毒者各种医疗费用,缉毒、戒毒力量的投入,药物滥用防治工作的开展,这些都给社会经济带来严重的损失。如今,吸毒成为社会顽疾,在全世界蔓延,人类社会因此背上了沉重的社会包袱。面对如此现状,身作为一名大学生的我们应当从自身做起,树立正确的人生观价值观。一起为我们的下一代创造出一个更加美丽和谐的文明社会。



一、吸毒者易染上哪些疾病?

1. 营养不良和体重下降。2. 呼吸道疾病:肺颗粒物病变、肺纤维化、肺梗塞、肺气肿、慢性支气管炎、肺炎、肺脓肿、肺结核等肺部感染。3. 各种传染性肝炎。4. 艾滋病与性病。5. 感染性疾病。皮下脓肿、蜂窝组织炎、血栓性静脉炎、败血症、细菌性心内膜炎。6. 血管损害:局部动脉闭塞、坏死性血管炎、霉菌性动脉瘤。7. 神经系统损害:急性横贯性脊髓炎、急性感染性神经炎。性功能障碍:因神经损害,视力损害,细菌性脑膜炎,男性表现为阳痿、早泄、射精困难、射精不能,女性表现为闭经、痛经、停止排卵、性欲缺乏、不孕。8. 精神病症状:人格改变和典型的精神病症状,幻觉冲动,情绪障碍,如焦虑、抑郁症等。9. 肾脏疾患:急性肾小球肾炎、肾功能衰竭,肾病综合症。皮肤损害:皮肤斑点、溃疡,手部水肿,接触性皮炎、皮疹、紫斑、瘙痒等。此外,吸毒还可以引起骨、关节、肌肉的炎症和疝疾、破伤风等。

二、广大青少年防止毒品侵害的最有效、最积极的办法是什么?

了解毒品。

三、下列说法是否正确?

①冰毒就是有毒的冰块,(错误);②“摇头丸”不是毒品(错误);③吸毒人员虽然是受害者,但也是违犯了法规(正确);④吸毒是自己的事,政府不应该管(错误);⑤贩卖毒品都应该判处死刑(错误);⑥吸毒对个人有危害,但对家庭和社会影响不大(错误);⑦禁毒工作是一门社会性工作,应该全民动员,人人动手(正确);⑧学校主要任务是教书育人,进行禁毒教育意义不大(错误);⑨告诉别人吸毒方法,没有犯罪(错误);⑩帮别人保管毒品不违法(错误)。

四、发现吸毒、贩毒的应该怎样做?

报告学校或拨打110报警。

五、服食和贩卖“摇头丸”的,按什么罪行论处?

按吸毒和贩毒论处。

六、走私、贩卖、运输、制造海洛因多少克可以判处死刑?

50克

七、青少年毒品犯罪的成因有哪些?

家庭不良影响、学校教育的失误、交友不良的影响、生理发育与心理发展的矛盾、心理因素的影响、青少年主体与客观现实的矛盾。

八、什么是禁毒教育的“五个一工程”?

即建立一所禁毒教育基地,集中开展一次禁毒教育活动,组织一批禁毒宣传理论研究成果,创作一批禁毒文艺作品,培养一批青年禁毒志愿者。

九、染上毒瘾的人一般有哪些迹象?

①无故旷工、旷课,学业成绩、纪律或工作表现变坏。②偷窃钱财、物品或突然频频地向父母、朋友索要或借钱。③长时间躲在自己房间内,或远离家人、他人,不愿见人。④外出行动表现神秘鬼祟。⑤藏有毒品及吸毒工具。⑥遮掩收缩的瞳孔,在不适当场合佩戴太阳镜。⑦为掩盖手臂上的注射针孔,长期穿长袖衣服。⑧面色灰暗,眼睛无神,食欲不振、身体消瘦。⑨情绪不稳定,异常的愤怒、发脾气、坐立不安。⑩经常无故出入偏僻的地方,与吸毒者交往。

十、青少年染指毒品的主要原因?

①对毒品的无知、好奇。一些青少年染上吸毒恶习,多是因为对毒品危害的无知和好奇,而走入吸毒深渊。②他人的不良影响。青少年极易受群体的影响,许多青少年吸毒者说:“我是看到别人吸,我才吸的”。③寻求刺激,追求不良时尚吸毒人员,特别是“大款”中的个别人,为寻求刺激,追求不良时尚,用吸食毒品来填补精神空虚,甚至在生意往来、亲朋交往中以给客人扎一支毒品当作最高礼遇。④不健康的逆反心理。逆反心理可以发生在无知青少年中,也可以发生在成人身上。⑤家庭成员的不良影响。家庭成员中有人吸毒的青少年,比家庭中无人吸毒的青年更容易沾染毒品。

毒品,众所周知是一种使人形成瘾癖的药物,会对人的身体健康和经济社会带来极大的威胁。它应该是让人望而生畏的,然而事实并非如此,上个世纪八十年代以来,吸毒在全世界日趋泛滥,毒品的走私买卖日益严重,一旦沾染上毒品的吸毒人员会为了毒品不惜一切代价铤而走险。

毒品的危害主要有两大方面,一是对人体身心健康的危害。(1)由于吸毒人员反复长期吸毒,身体产生强烈的依赖性,一旦停止吸毒,生理功能会发生紊乱,出现一系列反应,使人感到非常痛苦,这时吸毒者就必须定时用药,并且不断加大剂量,使吸毒者终日离不开毒品。(2)吸毒会产生强烈的精神依赖性,毒品进入人体后作用于人的神经系统,使吸毒者出现一种渴求用药的强烈渴望,驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。更严重的是,对毒品的依赖性难以消除,这也是许多吸毒者一而再,再而三反复吸毒的原因。(3)毒品危害人体的机理,人在吸毒后紊乱了生理系统,一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、恶心、呕吐、腹泻等症状,这种痛苦的生理反应就会促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

二是吸毒对社会造成的危害,(1)对家庭的危害:家庭中一旦出现了吸毒者,便会想尽一切办法吸毒,使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至是家破人亡。(2)对社会生产力的巨大破坏:吸毒首先是导致身体疾病,影响生产,其次是造成社会财富的巨大损失和浪费。(3)毒品活动加剧诱发各种违法犯罪活动,扰乱了社会治安,给社会安定带来巨大威胁。

毒品的危害不论是对人体还是社会来说都是会造成巨大影响的,这种影响还不是说简单的政府部门干预就能解决的,一旦沾染上毒品牵扯的将是性命攸关了。

而对于明星来说,作为公众人物给社会传递的应该是正能量,然而近些年吸毒的明星也屡见不鲜,台湾著名演员柯震东与成龙之子房祖名吸毒被抓的消息一度登上新闻头条,明星吸毒的后果除了拘留就是演艺事业的滑坡,吸毒明星必须为自己带来的负面影响给自己也给社会一个交代。

在中国,吸毒明星被抓不仅不会丢饭碗,甚至与毒品有染还能成为过气明星迎来事业第二春的捷径,而相比较之下,国外明星一旦吸毒,必定遭到公众唾弃,如果不是真心悔改,演艺生涯基本到此完结。

韩国是世界上对吸毒行为采取严厉惩罚的国家之一,韩国艺人一旦染上毒品,往往都很难再翻身。曾因《宫》走红的朱智勋就因吸毒惨遭电影换角,被电视台封杀。日本对吸毒明星也一向采取严惩的做法,酒井法子被曝吸毒后名誉扫地,遭到公众唾弃,她不仅被公司开除,给所代言厂商的赔偿都得用自家的房子抵押,可以说身败名裂。

明星的工作压力大,生活圈小,时刻必须在公众面前保持形象,真心朋友不多,所以许多明星选择吸毒来释放压力,但是无论出于什么原因,一旦吸毒就是违法的,一旦吸毒明星的后果背负的骂名可能比常人更加严重,因为明星往往背负给社会传递正能量的形象。但法律又是平等的,只要沾染毒品,任何人都难逃法律责任,并要为此付惨重的代价,所以每个人都应该远离毒品、抵制毒品,使毒品成为让人闻风丧胆的公害。

其实光靠政府公安机关的力量是不够的,尽管法律对于毒品是没有商量余地的,但还是有很多吸毒人员为了毒品铤而走险,无所不尽其极,在人体内运毒的新闻已经不是新鲜事了,说明毒品买卖、毒品的地下交易一直存在。

吸毒人员一般是青壮年,我觉得应该从教育抓起,虽然大家都知道毒品是违法的,是对身体健康有害的,但大多数人知道的也就仅此而已,他们对于毒品的认识只停留在简单的层面,对毒品危害的意识并不强烈,只有从教育全面地普及毒品的危害,让毒品危害的科学知识深入人心,才有可能使毒品真正让人闻风丧胆、望而生畏,只有全社会每个人一起抵制毒品,那么毒品犯罪才有可能永不见天日。

不能承受的生命之轻

物企1411班 蔡晓茹

毒品危害

培育利跂行,社会主义核心价值催刃

编委会主
倪文栋

编委会副
文振华
姚建华

培养模式:依托集团平台 校企深度合作 敏捷响应市场 柔性订单培养



湖南物院报

2015年07月01日 星期三 总第29期 主编：常青 副主编：薛震湘 第一版责任编辑：薛震湘 湖南现代物流职业技术学院宣传统战部

湖南省商务厅领导来我院检查指导工作



2015年6月1日下午，湖南省商务厅领导彭雁峰副厅长、人事处甘学良处长、财务处陈波处长、机关党委刘坚朴专职副书记、纪检监察室胡刘芬主任等一行5人莅临我院检查

指导工作。

学院党委书记倪文栋及全体院领导在办公楼一楼会议室就学院相关情况向商务厅领导作了汇报。倪书记对我院的基本情况进行了介绍，学院升格以来，定位准确，通过十来年的不断发展，特色彰显，现已进入良性循环。倪书记主要从办学思路清晰、专业建设特色鲜明、招生就业形势好、干部队伍战斗力强、师资队伍专业精、财务状况良好、校园和谐平安等方面进行了汇报。接着其他院领导对自己分管工作的情况进行了补充。商务厅领导分别对学院提出的问题进行了详细解答和指导。

最后，彭雁峰副厅长作了指示，首先从四个方面充分肯定了我院所取得的成绩：学院的领导班子“强”；教职员工“精”；专业设置“特”；人才培养“优”。然后对学院提出要求，要在现有人才培养模式的基础上加快培养创新型人才、国际型通用人才。
(党政办欧阳昌雄)

党委书记倪文栋主讲“三严三实”专题党课：

落实“三严三实”，强化教育成效

5月26日下午，院党委书记倪文栋在办公楼四楼会议室讲授题为《落实“三严三实”，强化教育成效》的专题党课，全院领导班子、中层干部、后备干部、全体党员和学生党员代表听取了党课。姚建华副书记主持并宣读了我院“三严三实”专题教育实施方案。

2014年全国“两会”期间，习近平总书记参加安徽人大代表团审议时指出，“各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”。后来在多个场合，习总书记又多次提到干部作风要“三严三实”。今年4月10日，中央印发了《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育方案》的通知。4月21日，中央政治局常委、中央书记处书记刘云山同志在北京主持召开“三严三实”专题教育工作座谈会并发表讲话，强调要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，认真落实党中央部署，确保专题教育取得实实在在的成果。为响应中央“三严三实”专题教育号召，湖南省委办公厅4月30日印发了《关于在全省县处级以上领导干部中深入开展“三严三实”专题教育的实施方案》的通知、湖南省教育工委5月19日印发了《关于在全省教育系统县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育的实施方案》的通

知，湖南省教育厅5月20日又召开了全省“三严三实”专题教育工作会议。

倪文栋指出，习近平总书记提出“三严三实”，进一步丰富了党的建设理论，明确了领导干部的修身之本、为政之道、成事之要，为加强新形势下党的思想政治建设和作风建设提供了重要遵循。开展“三严三实”专题教育，是中央政治局常委会今年工作要点中的一项重要内容，也是今年全国党建工作的一项重要任务。倪书记从深刻认识“三严三实”的丰富内涵和重大意义、深挖解决“不严不实”问题和切实践行“三严三实”三个方面讲授了党课。

倪书记说，“严”和“实”的要求，贯穿了马克思主义政党建设的基本原则和内在要求，体现了共产党人的价值追求和政治品格。作为党员干部，要严以修身；加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。要严以用权；坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不以权谋私。要严



以律己：心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。谋事要实：要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。创业要实：要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。做人要实：要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。

倪书记强调，开展“三严三实”专题教育对深化作风建设、从严治党营造良好政治生态、锻造过硬队伍、推动改革发展等方面具有重要意义。
(党政办)

我院学生荣获2015年全国“市场营销技能大赛”国赛二等奖

2015年6月5日，全国职业院校技能大赛高职组市场营销技能赛项经过一天时间的激烈角逐，在江苏无锡商业职业技术学院落下帷幕并举行了颁奖典礼。

共有来自全国30个省市自治区通过省赛选拔出来的76支代表队304位参赛选手参加全国总决赛。我院旷健玲、易灿老师指导的4位学生陈智聪、邬鹏辉、龙炳华、闫珊珊首次代表湖南省参赛，他们刻苦训练、精心准备、沉着应战，在高手如云的赛场上展露锋芒，最终取得了国赛二等奖的优异成绩。
(物管系旷健玲)



我院商务英语专业学生荣获湖南省第十一届“挑战杯”三等奖

2015年5月30日上午，湖南省第十一届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛总决赛在湖南科技大学隆重举行，51支代表团，共377个项目进入最终的挑战。终审决赛以设展、评委问辩形式评审。各项目用各种方式尽可能展现自己项目的创新之处，将各自的展位装饰的别具

一格，让评委、观众大开眼界。

我院公管系商英1301班团队的“淘气陶器全球速卖通”项目，以其独特的销售模式、平台及未来的发展前景，两位选手热情自信的表现，赢得了各位评委的认可，最终荣获了三等奖。
(公共管理系郭琴)

2015年湖南省高职院校专业骨干教师国家级物流管理专业企业顶岗实践培训开班典礼在我院举行

2015年7月7日上午9点30分，2015年湖南省高职院校专业骨干教师国家级物流管理专业企业顶岗实践培训开班典礼在我院顺利举行。学院党委书记倪文栋、纪检书记孟益民、副院长肖智清，华润湖南医药有限公司领导刘小萌、陆栩生出席开班典礼。学院培训中心主任黄新民主持典礼。共有17位湖南省高职院校物流管理专业骨干教师参加会议。

纪检书记孟益民致辞。他指出组织高职院校教师到企业顶岗实践是高职院校教师在职培训的重要形式，是提高教师专业技能水平和实践教学能力的有效途径，也是职业学院密切与企业联系、加强校企合作的具体体现。这对创新和完善职教教师继续教育制度，优化教师的能力素质结构，建设高水平的“双师型”教师队伍，促进职业教育教学改革和人才培养模式的转变都有十分积极的意义。

孟益民指出本次顶岗实践培训时间为60天，实践培训的学校基地是湖南现代物流职业技术学院，企业基地是华润湖南医药有限公司。17位来自我省各地的高职院校物流管理专业教师将在物流职院完成顶岗实践培训第一阶段的学习（即岗前集中培训），然后进入第二阶段的顶岗实践培训学习（即在华润湖南医药有限公司顶岗实践培训），最后进入第三阶段的顶岗实践培训总结。

参训学员代表卜蓓老师发言，她表示一定把握好此次培训机会，在为期60天的培训中，带着目标学习，努力提升技能水平，加强思想认识，做到学以致用。

培训项目学院负责人刘淑一、企业负责人刘小萌分别做学院顶岗实践工作和企业顶岗实践工作安排。

倪文栋书记对2015年湖南省高职院校专业骨干教师国家级物流管理专业企业顶岗实践培训的顺利开班表示祝贺，对华润湖南医药有限公司表示衷心感谢。他对所有参训学员提出三点希望：一是希望所有学员珍惜此次顶岗实践机会，丰富并提升现代物流理念，清晰了解现代物流现状，正确认识湖南物流业在全国所处的重要地位；二是希望学员扎扎实实提升物流技能，使其不断丰富、完善、充实，把所学所悟传递给我们的学生；三是希望学员带着创新性、开拓性思维去学习，在实践中思考，在实践中创新，举一反三。倪文栋要求所有学员在以上三个方面不断提升自己，圆满完成本次顶岗实践任务。
(宣传统战部)